

# Önskemål

Inför livets slut

Dokumentet *Önskemål inför livets slut* och skriften *Inför livets slut* är framtagna av Sveriges Begravningsbyråers Förbund för att underlätta för dig som vill planera inför din egen bortgång.

Att fylla i dokumentet är kanske i första hand en omtanke om anhöriga och vänner. Att inte lämna dem i osäkerhet den dag då du inte längre kan ge uttryck för dina önskemål själv. I vissa frågor är det naturligtvis inte fel att ge de efterlevande frihet att ordna allt på det sätt de tycker är bäst. Med ett enkelt kryss kan du då överlåta beslutet i den frågan till dina efterlevande.

Skriften *Inför livets slut* som du får hos alla auktoriserade begravningsbyråer tar upp ett stort antal frågor, från organdonation, gåvor och testamente till val av gravplats och hur du kan vara klädd i kistan. Om du är osäker på vilka valmöjligheter som finns och vad som skiljer dem åt, är det bra om du läser skriften innan du uttrycker dina önskemål.

Du är naturligtvis också välkommen att gå igenom frågorna och fylla i dokumentet i samråd med begravningsbyrån.



---

---

---

---

---

- Jag överläter utformningen av ceremonin till mina efterlevande*

#### 4. Minnesstunden

- Jag har följande önskemål kring minnesstunden*

---

---

---

- Jag överläter utformningen av minnesstunden till mina efterlevande*

#### 5. Tillkännagivandet

- Jag vill att dödsbudet tillkännages genom annons i \_\_\_\_\_ (tidning, ort)*
- Jag vill att mina anhöriga och vänner meddelas personligen*
- Jag har följande önskemål vad gäller tillkännagivandet (vers, symbol i annons, minnesgåvor, sorgkort etc)*

---

---

---

---

- Jag överläter frågan om tillkännagivandet till mina efterlevanden*

#### 6. Klädsel i kistan

- Jag vill vara klädd i den svepdräkt som följer med kistan.*
- Så här vill jag vara klädd i kistan \_\_\_\_\_*

---

---

---

- Jag vill ha följande med mig i kistan \_\_\_\_\_*
- Jag överläter frågan till mina efterlevande*

Val av kyrka, kapell, musik och sång, blommor och dekorationer, programkort, präst, färg på kistan etc. bidrar till att ge ceremonin en personlig prägel.

Det är lätt glömma att minnesstunden är en viktig del av begravnigen. Oftast känns det rätt att låta de efterlevande utforma minnesstunden.

Tänk på att de som bör ta del av tillkännagivandet kanske bor på andra orter och läser andra tidningar än du.

kanske har du kamrater inom arbetet och föreningsliv som bör informeras särskilt.

Det är vanligt att man vill ta med sig något i kistan, t.ex. ett familjefotografi, en minnessak eller en kär ägodel.

## 7. Obduktion och balsamering

- Jag har inget att invända mot obduktion*
- Jag vill inte obduceras om inte omständigheterna kräver det*
- Jag har inget att invända mot balsamering*
- Jag vill inte balsameras om inte omständigheterna kräver det*

Om dödsorsaken inte är alldeles klar kan det bli fråga om obduktion. Balsamering kan bli aktuell om begravningen dröjer.

Om inte omständigheterna kräver det kan man neka obduktion och balsamering.

## 8. Donation av organ och vävnad

- Jag donerar mina organ och vävnader efter min död för transplantation eller annat medicinskt ändamål*
- Jag donerar mina organ och vävnader efter min död enbart för transplantation*
- Jag donerar inte mina organ eller vävnader*
- Jag har meddelat mitt bestut angående organdonationer till Socialstyrelsens register*

Den som inte tagit ställning anses enligt lagen ha sagt ett "passivt" ja till donation.

## 9. Testamente

- Jag har upprättat testamente daterat den*  
\_\_\_\_\_
- Testamentet förvaras på säker plats enligt nedan*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Kopia finns hos*  
\_\_\_\_\_

Testamentet bestämmer hur det man äger ska fördelas efter ens död. Det ska vara skriftligt och bevittnas av två personer som inte får vara nära släkt med den som upprättar testamentet.

Anlita alltid en sakkunnig vid upprättande av testamentet.

## 10. Gåvobrev

- Gåvobrev avseende*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

förvaras hos \_\_\_\_\_  
(bankfack eller annan säker plats)

- Kopia finns hos:*  
\_\_\_\_\_

När man ger bort fast egendom krävs alltid ett gåvobrev.

Det är också viktigt att det finns ett gåvobrev om du gett bort något som har ett speciellt värde, eller som du fortfarande har i din besittning.



Dokumentet *Önskemål inför livets slut* bör förvaras så att det lätt hittas av de efterlevande. Du kan också ge en kopia till en anhörig och till begravningsbyrån. Det är inte lämpligt att lägga dina önskemål i bankfack, eftersom det kanske går en tid innan facket öppnas.

Detta dokument är upprättat i samråd med

Kopia på detta dokument fins hos

Ort \_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_

Namnförtydligande \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Dokument reviderat den

\_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ sign \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ sign \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ sign \_\_\_\_\_



Auktoriserad av  
Sveriges Begravningsbyråers Förbund

Sveriges Begravningsbyråers Förbund (SBF) omfattar mer än 400 auktoriserade begravningsbyråer. Auktorisationen ställer höga krav på bland annat kompetens och etik. På SBF-byrån får du alltid en specificerad prisuppgift och en skriftlig bekräftelse på vad du och byrån kommit överens om.

Det krävs att byråerna, förutom själva begravningen, ska kunna hjälpa till med bouppteckningen, försäkringar och alla andra frågor som uppstår vid ett dödsfall. Alla medarbetare har tystnadsplikt och de som har kundkontakt uppfyller också förbundets krav på utbildning.